



# Leches Vegetales

Leche de

## Soja

Rica en vitamina B y E,  
en calcio y hierro.

Tiene gran cantidad  
de proteínas.

No contiene lactosa,  
azúcar ni colesterol.

Leche de

## Avena

Muy energética y nutritiva.  
Recomendada para reponer  
fuerzas, combatir el cansancio  
y resistir el estrés.

Ideal para quienes  
sufren problemas  
digestivos



# Leches Vegetales



Leche de

## Almendra

Muy rica en ácido oleico y tiene gran cantidad de minerales, ideal para todas las edades.

Leche de

## Ayroz

Muy digestiva

Leche de

## Alpiste

Ideal para bajar el colesterol y mantenerlo a raya.

Leche de

## Quinoa

Plantas de hojas anchas que producen semillas y se utilizan como los cereales.

100% vegetal.

Sin lactosa, sin trigo, sin gluten ni colesterol.

Leche de

## Espelta

Cereal antiguo de gran valor nutritivo y alta digestibilidad.

Rico en hierro y vitaminas E, B1, B2 y B3